

## Étude "Trajectoires de vie en précarité et santé" Données observées en Creuse

### Organisation et déroulement de l'enquête

L'enquête s'est déroulée du 12 au 23 janvier 2004.

En Creuse, **sept** sites ont été retenus :

- **six en milieu rural** : les Restos du cœur d'Aubusson, La Souterraine, Bourgneuf, Chambon sur Voueize, Dun-le-Palestel, et Bénévent-l'Abbaye ;
- **un en milieu urbain** : Les Restos du cœur de Guéret.

Dans les sites ruraux, les faibles effectifs nous ont conduits à proposer un recueil dans tous les sites et sans sélection aléatoire des personnes se présentant à la distribution.

Dans les permanences de la zone urbaine, il était convenu d'interroger une personne sur cinq se présentant à la permanence. En cas de refus, il était proposé à la personne suivante dans la file d'attente de répondre aux questions.

Les enquêtrices étaient des étudiantes de l'Ecole de Service Social de la Croix Rouge Française et de l'Institut d'Economie Sociale et Familiale de Limoges volontaires et formées à la passation du questionnaire.

Cette étude avait fait l'objet d'une déclaration à la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés.

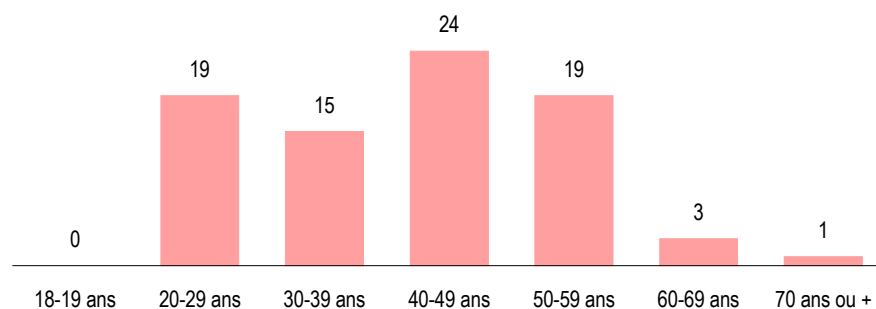
### Caractéristiques démographiques des personnes enquêtées en Creuse

Tableau 1. Répartition des personnes enquêtées selon la zone d'enquête et le sexe

	Rural	Urbain	Total
Hommes	25	2	27
Femmes	49	5	54
<b>Ensemble</b>	<b>74</b>	<b>7</b>	<b>81</b>

Au cours de l'enquête en Creuse, 81 personnes ont accepté de répondre au questionnaire. Parmi les répondants, on notait 27 hommes (33,3 %) et 54 femmes (66,6 %). Parmi les répondants, 91,4 % vivaient en zone rurale.

Figure 1. Répartition de la population enquêtée selon l'âge (n = 81)



Les personnes enquêtées étaient âgées de 21 à 73 ans chez les femmes (moyenne d'âge = 41,8 ans) et de 20 à 61 ans chez les hommes (moyenne d'âge = 41,5 ans).

### Environnement familial des personnes enquêtées en Creuse

Tableau 2. Répartition de la population enquêtée selon le statut matrimonial (n = 81)

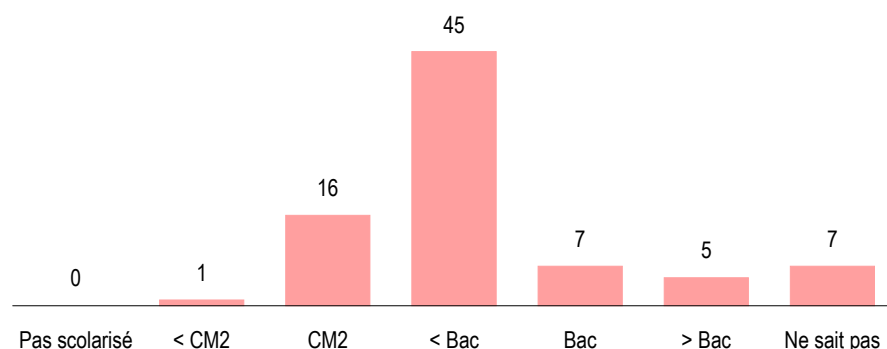
	Hommes	Femmes	Ensemble
Célibataire	9	9	18 (22,2 %)
Vie en couple	10	26	36 (44,4 %)
Séparation, divorce	8	12	20 (24,7 %)
Veuf(ve)	0	7	7 (8,7 %)
<b>Ensemble</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>81 (100 %)</b>

L'ensemble des personnes déclarées célibataires, divorcées, séparées ou veuves forment un groupe de 45 personnes présentant un "isolement matrimonial" potentiel. La proportion de personnes vivant seules était de 23,5 % (19/81).

Sur les 81 personnes enquêtées, 60 déclaraient avoir un enfant (74,1 %). Le nombre d'enfants par personne interrogée allait de 0 à 9 (moyenne = 2,1). Enfin, 11 personnes vivaient seules avec des enfants.

## Formation des personnes enquêtées en Creuse

Figure 2. Répartition de la population enquêtée selon le niveau de scolarité atteint (n = 81)



L'âge moyen d'arrêt de la scolarité était de 16,6 ans et 76,5 % des personnes interrogées avaient un niveau de scolarité inférieur au baccalauréat (cycle secondaire non terminé).

## Logement des personnes enquêtées en Creuse

Selon les données recueillies, 77 personnes (95,1%) déclaraient avoir un logement (appartement, maison ou caravane). Parmi elles, 74,0 % étaient locataires de ce logement.

Les quatre personnes (trois hommes et une femme) ayant répondu ne pas avoir de logement se répartissaient de la façon suivante : deux étaient hébergées dans la famille, une chez des amis, et une personne déclarait vivre dans un squat.

Parmi ces quatre personnes, une avait des enfants.

Pour deux de ces personnes, cette situation durait depuis moins d'un an ; les deux autres étaient sans logement depuis plus de trois ans.

## Emploi et activité des personnes enquêtées en Creuse

En Creuse, 12,3 % des personnes interrogées (10/81) ont répondu avoir un emploi déclaré.

La moitié de ces personnes exerçaient cet emploi depuis moins d'un an, et 40 % depuis plus de trois ans.

Sur ces dix personnes, cinq travaillaient à temps plein et cinq à temps partiel.

Trois personnes étaient en contrat à durée indéterminée et six à durée déterminée (une réponse manquante).

Près de la moitié de la population enquêtée (48,1 %) a déclaré être à la recherche d'un emploi (15 hommes et 24 femmes) et 46,2 % de ces personnes étaient au chômage depuis plus de trois ans.

Quatorze personnes étaient en invalidité (17,3 %) dont 71,4 % depuis plus de trois ans.

La population enquêtée comptait trois femmes à la retraite.

Enfin, près du quart (24,7 %) ont déclaré avoir une activité bénévole et 12,3 % avoir recours à du travail non déclaré (petits boulots, travail au noir).

## Ressources des personnes enquêtées en Creuse

Moins du quart des personnes enquêtées (22,2 %) percevaient un salaire ou un autre revenu déclaré (arrêt maladie, retraite, pensions). Cette proportion était plus élevée chez les femmes (24,1 %) que chez les hommes (18,5 %).

Parmi ces personnes, 77,8 % (14/18) percevaient à la fois un salaire ou revenu déclaré avec des allocations complémentaires.

On dénombrait 74 personnes bénéficiaires d'allocations complémentaires, soit 91,4 % des enquêtés.

Le Revenu Minimum d'Insertion était perçu par 24 femmes et 12 hommes soit 44,4 % de l'ensemble de la population interrogée. Pour les deux tiers d'entre eux (63,9 %), cette allocation était perçue depuis plus de trois ans.

Dix-huit personnes (22,2 %) déclaraient bénéficier d'allocations chômage (Assedic, allocation spécifique de solidarité) soit 11 femmes et 7 hommes. Pour 44,4 % d'entre elles, cette allocation était perçue depuis plus de trois ans.

On dénombrait également six personnes bénéficiant de l'Allocation Adulte Handicapé, trois femmes bénéficiant de l'Allocation Parent Isolé et deux du Fonds de Solidarité Vieillesse.

Enfin, 69,1 % des personnes enquêtées ont déclaré percevoir d'autres allocations (familiale, logement...).

Dix personnes interrogées (12,3 %) disaient avoir recours au travail au noir ou à de petits boulots et 6,2 % bénéficiaient d'aides de leur famille ou de leurs proches.

Quatorze personnes (huit femmes et six hommes) avaient déjà fait la manche et une était totalement sans ressource depuis moins d'un an.

## **Protection sociale des personnes enquêtées en Creuse**

Vingt-six personnes (32,1 %) déclaraient avoir une couverture sociale relevant du dispositif commun de protection sociale et 57,7 % d'entre elles avaient une complémentaire (mutuelle).

Cinquante-huit personnes bénéficiaient de la Couverture Maladie Universelle (CMU) soit 18 hommes et 40 femmes ; 47 avaient une complémentaire, gratuite pour 46 d'entre eux.

Une personne déclarait être sans aucune protection sociale.

## **Recours aux soins des personnes enquêtées en Creuse**

Au moment de l'enquête, cinq personnes étaient en arrêt maladie.

Au cours des trois mois précédant l'enquête, 55 personnes (67,9 %) avaient consulté un médecin, 14 hommes et 41 femmes. Le nombre moyen de consultations au cours des trois mois précédant l'enquête était de 1,9 par personne.

Dix-neuf personnes (23,5 %) avaient eu recours à l'hôpital au cours des trois derniers mois, soit 15 femmes et 4 hommes.

Après croisement de ces deux variables pour définir une nouvelle variable "recours aux soins", on constatait que 56 personnes avaient eu recours aux soins, soit en consultation chez un médecin, soit à l'hôpital, soit les deux. Les femmes représentaient les trois quarts de ces personnes.

A la question "*Au cours des trois dernières années, quelque chose vous a-t-il empêché de vous soigner ?*", 17 personnes (21,0 %) ont répondu par l'affirmative, soit 14 femmes et 3 hommes.

Les raisons les plus citées étaient le manque d'argent pour la consultation (neuf personnes), l'impossibilité de se déplacer (cinq personnes), le mauvais accueil par les médecins ou les infirmiers (cinq personnes), l'absence d'assurance maladie (deux personnes), être impressionné par les médecins et les infirmiers (deux personnes), ne pas connaître de médecins (deux personnes) ou que le médecin ou l'infirmier avait refusé de les soigner (deux personnes).

## **Trajectoires de vie des personnes enquêtées en Creuse**

Au cours de l'enquête, 61 personnes (75,3 %) disaient avoir vécu des moments difficiles en rapport avec le décès d'un ou de plusieurs proches.

Quarante-huit personnes (59,3 %) avaient eu des difficultés importantes en lien avec des conflits familiaux, une séparation ou un divorce au cours de leur vie.

Plus de la moitié (54,3 %) avaient vécu des moments graves liés à la maladie, un accident ou un handicap pour eux-mêmes ou pour l'un de leurs proches.

Pour 16 personnes, leur enfance avait été marquée par l'abandon, l'adoption ou la maltraitance (26,4 %).

Lors de l'enquête, 72,8 % des répondants avaient connu une situation matérielle difficile au cours de leur vie, 19 personnes avaient vécu une migration et quatre avaient vécu des moments graves liés à la guerre.

De plus, la plupart des personnes interrogées cumulaient des moments graves et des difficultés importantes au cours de leur vie. (Tableau 3)

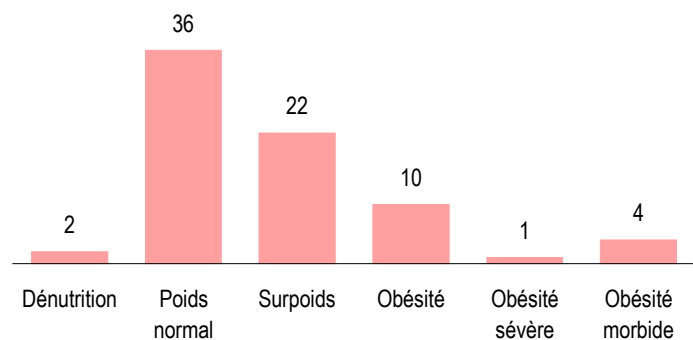
**Tableau 3. Analyse croisée des trajectoires de vie**

	Décès de proches	Conflits familiaux et/ou séparation et/ou divorce	Maladie, handicap, accident pour vous ou vos proches	Abandon et/ou adoption et/ou maltraitance	Situation matérielle difficile	Migration	Guerre
Décès de proches	61	37*	37	10	48	9	4
Conflits familiaux et/ou séparation et/ou divorce		48	31	11	39	13	1
Maladie, handicap, accident pour vous ou vos proches			44	12	37	9	4
Abandon et/ou adoption et/ou maltraitance				16	15	7	2
Situation matérielle difficile					59	15	3
Migration						19	1
Guerre							4

\* Se lit : 37 personnes ont vécu des conflits familiaux et/ou séparation et/ou divorce et ont vécu un ou des décès de proches.

## Etat nutritionnel des personnes enquêtées en Creuse

**Figure 3. Répartition de la population enquêtée selon l'Indice de Masse Corporelle (n = 75)**



L'Indice de Masse Corporelle se calcule à partir du poids et de la taille déclarés par les personnes interrogées selon la formule suivante :  $IMC = Pds (kg) / T^2$  (en mètre).

Ces indices ont ensuite été classés selon les définitions actuelles de l'OMS concernant les adultes de moins de 65 ans.

Près de la moitié des personnes interrogées (48,0 %) ont un IMC normal, 2,7 % seraient dénutris et 20,0 % seraient obèses.

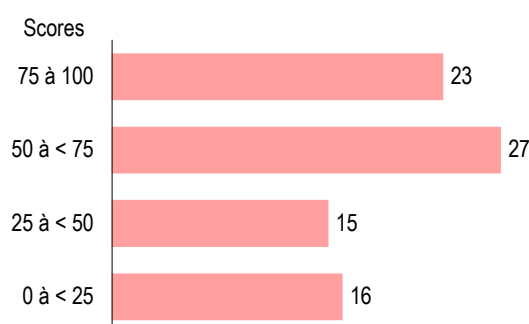
## Etat de santé perçue : analyse du questionnaire de DUKE

A partir des 17 items du questionnaire de DUKE, il a été possible de construire 10 indices : un indice de santé physique, un de santé mentale, un de santé globale, un de santé sociale, un de santé perçue, mais aussi un indice d'estime de soi, un d'anxiété, un de dépression, un de douleur et enfin, un indice d'incapacité.

Les scores varient de 0 à 100 : 0 correspond à un mauvais score et 100 à un score excellent.

### Santé physique

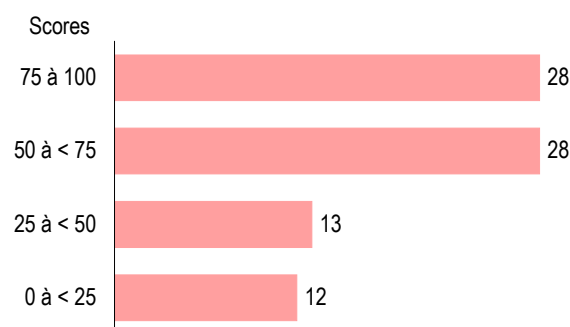
**Figure 4. Répartition des répondants selon le score de santé physique (n = 81)**



Le score de santé physique s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 54,0.

### Santé mentale

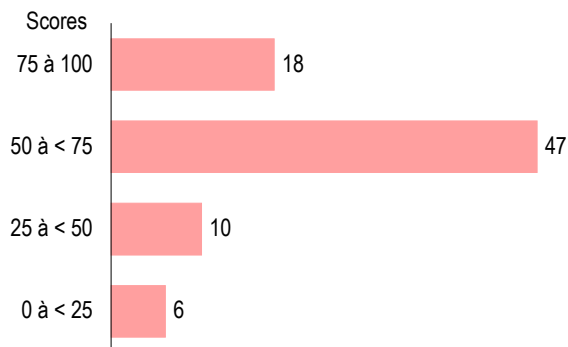
**Figure 5. Répartition des répondants selon le score de santé mentale (n = 81)**



Le score de santé mentale s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 60,5.

## Santé sociale

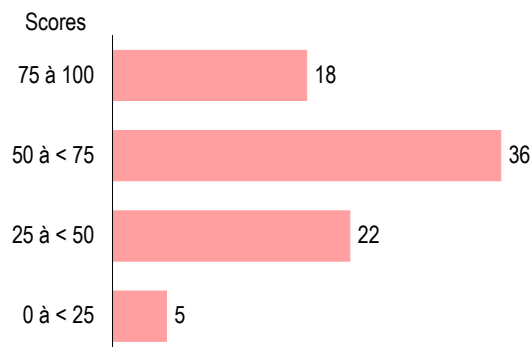
Figure 6. Répartition des répondants selon le score de santé sociale (n = 81)



Le score de santé sociale s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 61,9.

## Santé globale

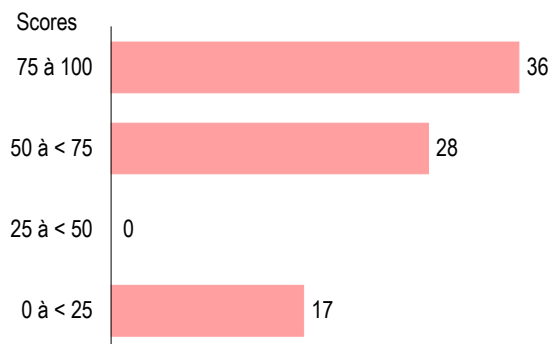
Figure 7. Répartition des répondants selon le score de santé globale (n = 81)



Le score de santé globale s'étendait de 17 à 100 avec une valeur moyenne égale à 58,8.

## Santé perçue

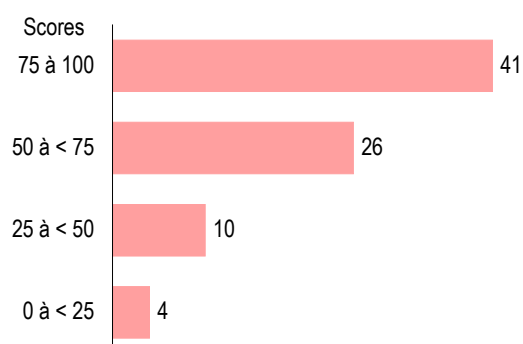
Figure 8. Répartition des répondants selon le score de santé perçue (n = 81)



Le score de santé perçue s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 61,7.

## Estime de soi

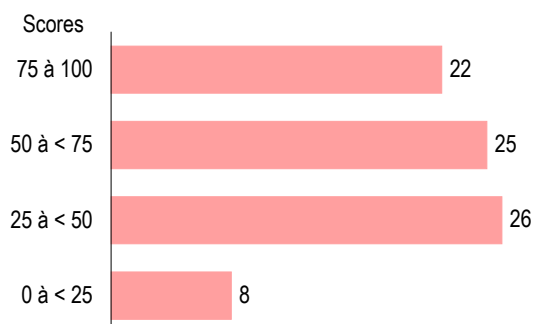
Figure 9. Répartition des répondants selon le score d'estime de soi (n = 81)



Le score d'estime de soi s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 68,9.

## Anxiété

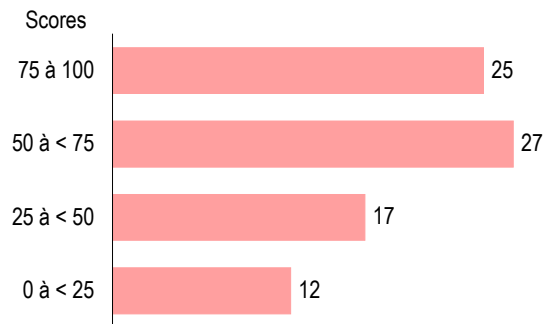
Figure 10. Répartition des répondants selon le score d'anxiété (n = 81)



Le score d'anxiété s'étendait de 8 à 100 avec une valeur moyenne égale à 61,0.

## Dépression

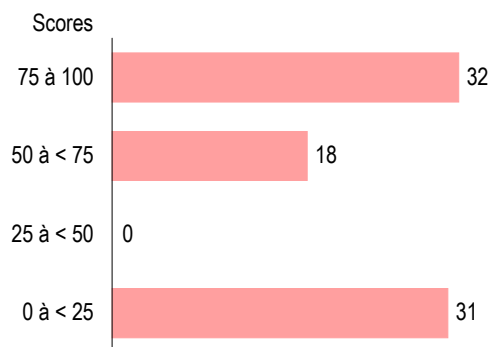
Figure 11. Répartition des répondants selon le score de dépression (n = 81)



Le score de dépression s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 57,7.

## Douleur

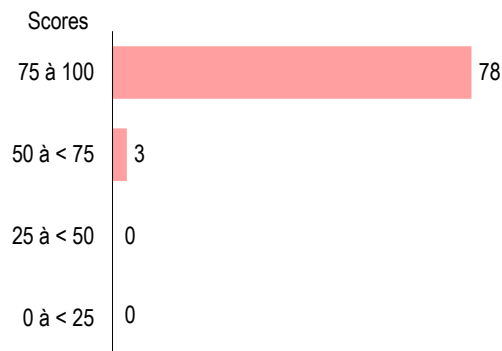
Figure 12. Répartition des répondants selon le score de douleur (n = 81)



Le score de douleur s'étendait de 0 à 100 avec une valeur moyenne égale à 50,6.

## Incapacité

Figure 13. Répartition des répondants selon le score d'incapacité (n = 81)



Le score d'incapacité s'étendait de 50 à 100 avec une valeur moyenne égale à 98,1.

Les scores moyens observés en Creuse sont inférieurs aux scores moyens retrouvés en population générale dans le Baromètre Santé 2000.

## Les faits Marquants en Creuse

Sur 81 personnes,

- Plus d'une personne sur quatre vit seule
- Plus d'une personne sur sept est chef de famille monoparentale
- Une personne sur huit déclare avoir un emploi
- Près d'une personne sur cinq déclare avoir connu des obstacles à l'accès aux soins

## Remerciements

- ♦ Aux personnes enquêtées qui ont bien voulu accepter de répondre à nos questions.
- ♦ Aux associations de distribution d'aide alimentaire et plus particulièrement aux Restos du Coeur de la Creuse. Leur accueil a grandement contribué à la réussite de l'enquête.
- ♦ Aux étudiantes de l'Ecole de Service social de la Croix Rouge de Limoges et aux étudiantes de l'Institut en Économie Sociale et Familiale de Limoges pour leur implication et leur sérieux lors du recueil des données.

Ce document est issu de l'étude réalisée par l'Observatoire Régional de la Santé du Limousin dans le cadre du PRAPS et commanditée par la DRASS du Limousin. Cette étude est financée par la subvention de fonctionnement que perçoit l'ORS.

Contacts : **ORS du LIMOUSIN** - 24 rue Donzelot - 87000 Limoges. Tél. 05.55.32.03.01

Courriel [ors.limousin@wanadoo.fr](mailto:ors.limousin@wanadoo.fr), site [www.ors-limousin.org](http://www.ors-limousin.org)