

Prévalence de la surcharge pondérale et de l'obésité  
Chez les consultants de médecine générale en Limousin

ORS du Limousin, Dr F. BURBAUD, A. FEBLOT  
Exploitation complémentaire des résultats : Dr JP. FERLEY, B. ROCHE-BIGAS

MÉTHODE

- Enquête régionale conduite en 2004 dans le cadre du PNNS (Plan National Nutrition Santé). Exploitation complémentaire des résultats en 2006.
- 3 232 patients de 18 ans ou plus notifiés par 101 médecins volontaires (sur 156 sollicités : 65%), par un recueil systématique sur deux journées de consultation.
- Calcul de l'Indice de masse corporelle (IMC) pour chacun des patients (Poids/Taille<sup>2</sup>).

RÉSULTATS

- 50% des patients sont en surcharge pondérale (61% des hommes et 43% des femmes) – Tabl. 1.
- Parmi eux, 34% ont un simple surpoids (IMC compris entre 25 et 30) et 16% sont considérés obèses (IMC ≥ 30) : 16,4% des hommes et 15,7% des femmes.

Tab 1. Statut pondéral des consultants selon le sexe (%)

	Total (3 228)	Hommes (1 241)	Femmes (1 984)
Déficit pondéral	3,1	1,3	4,3
Poids "souhaitable"	46,7	37,4	52,4
Surpoids (a)	34,3	45,0	27,6
Obésité (b)	16,0	16,4	15,7
dont Obésité sévère ou morbide	4,1	3,1	4,7
<b>Total surcharge pondérale (a+b)</b>	<b>50,2</b>	<b>61,3</b>	<b>43,3</b>

- On note une très forte progression avec l'âge ( $p < 10^{-3}$ ) : la surcharge pondérale concerne plus de 60% des patients entre 55 et 74 ans, près du quart étant obèses. Les personnes de 85 ans ou plus sont sensiblement moins concernées (Fig. 1).
- Hormis chez les plus jeunes, la surcharge pondérale est systématiquement plus souvent décrite chez les hommes. C'est entre 35 et 45 ans que l'écart est le plus important (dans un rapport proche de 1 à 2) : H=59%, F=32% - Fig. 2.
- Par contre, la prévalence de l'obésité est pratiquement identique pour les deux sexes à âge constant (sauf après 85 ans où elle est plus fréquente chez les femmes) – Fig. 2.

Fig 1. Prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'âge en Limousin (%)

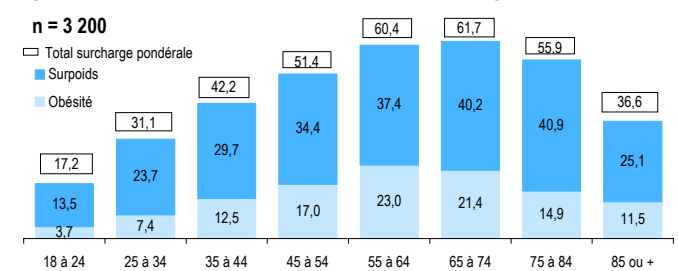
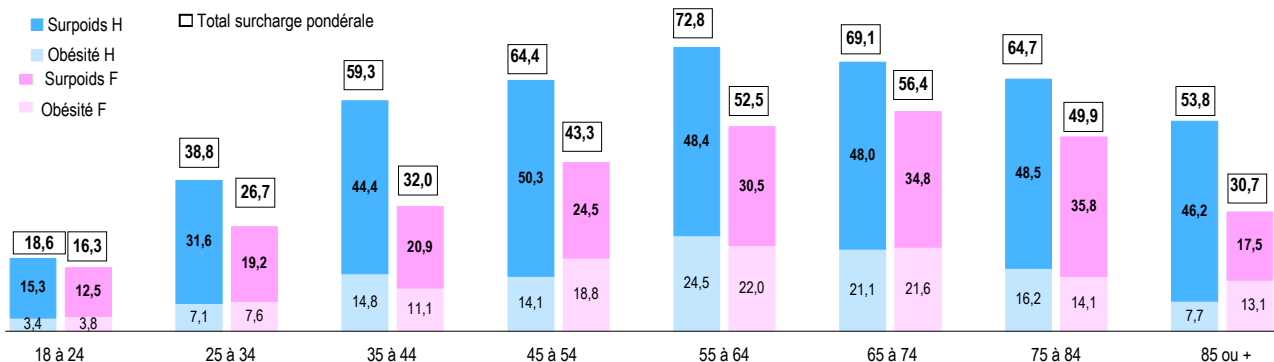


Fig 2. Surpoids et obésité en Limousin selon l'âge. Hommes (n = 1 227) – Femmes (n = 1 971)



- Une relation très nette est retrouvée entre la prévalence de certaines maladies chroniques et le statut pondéral : affections cardiovasculaires x 2 chez les personnes obèses, troubles métaboliques x 3, dont diabète de type II x 7. La surmorbidity est déjà très nette chez les personnes en simple surpoids (Tabl. 2).
- Les résultats observés en Limousin sont assez proches de ceux relevés dans une enquête conduite en Haute-Normandie dans une population de consultants (Tabl. 3).
- La prévalence du surpoids et de l'obésité est par contre plus élevée que celle relevée dans une enquête nationale en population générale : résultat attendu dans la mesure où la part des personnes âgées est plus importante en clientèle et où, d'autre part, la morbidité (et donc le recours médical) est plus important chez les personnes en surpoids (Tabl. 3).

Tab 2. Prévalence de certaines pathologies chroniques selon le statut pondéral

Pathologies	Poids normal (1 506)	Surpoids (1 106)	Obésité (515)
Cardiovasculaires	28,8 %	42,1 %	53,0 %
Métaboliques	11,9 %	23,1 %	36,3 %
dont Diabète type II	2,4 %	9,2 %	17,5 %
Ostéo-articulaires	17,5 %	21,9 %	29,3 %

Tab 3. Comparaisons des chiffres du Limousin à d'autres enquêtes

	Surcharge pondérale			Obésité		
	Limousin <sup>(1)</sup> Consult. MG	Hte-Normandie <sup>(2)</sup> Consult. MG	France <sup>(3)</sup> Pop. Génér.	Limousin <sup>(1)</sup> Consult. MG	Hte-Normandie <sup>(2)</sup> Consult. MG	France <sup>(3)</sup> Pop. Génér.
Hommes	61 %	62 %	49 %	16 %	18 %	11 %
Femmes	43 %	50 %	35 %	16 %	22 %	11 %

(1) Etude ORS Limousin 2004 : Patients ≥ 18 ans consultant en médecine générale  
(2) Etude Normanut 2002 : Patients ≥ 13 ans consultant en médecine générale  
(3) Etude ObEpi 2003 : Population générale ≥ 15 ans

(2) Etude Normanut 2002 : Patients ≥ 13 ans consultant en médecine générale

Cette étude, qui a bénéficié d'une adhésion importante de la part des médecins, est un témoignage de l'intérêt porté aujourd'hui à cette problématique. Elle permet d'objectiver et de quantifier la réalité du problème et montre que le Limousin n'est pas épargné par ce phénomène. Elle constitue un instrument de suivi des évolutions et d'évaluation des programmes conduits à long terme pour la lutte contre l'obésité.

Rapport complet (n° 139) consultable sur le site de l'Observatoire Régional de la Santé du Limousin - <http://www.ors-limousin.org> ou à demander au 05.55.32.03.01  
Etude financée par l'Etat (PNNS) et l'Assurance Maladie (FNPEIS) et soutenue par les laboratoires Novartis et Nutricia

Comité de Pilotage : Mme le Dr DELAGNE (Novartis), Mme LEFEVRE-SCHMITT (URCAM), Mme le Dr PISSAVY (DRASS), Pr BUCHON (Professeur associé de médecine générale, Faculté de Médecine de Limoges)  
Dr BURBAUD (ORS du Limousin), Mr CONVENANT (Nutricia), Dr DESPORT (Unité fonctionnelle de Nutrition, CHRU de Limoges), Mr FLEBOT (interne en médecine), Pr PREUX (Professeur de Santé Publique, CHRU de Limoges),  
Dr XAVIER (URML du Limousin)