

## Aide à l'évaluation de la campagne de promotion de la santé nutritionnelle dans les écoles de Saint-Yrieix-la-Perche – Bilan intermédiaire à un an

Observatoire Régional de la Santé du Limousin : O. DA SILVA, Dr JP. FERLEY

Dans le cadre du Programme National Nutrition-Santé (PNNS), une campagne de promotion de la santé nutritionnelle (SANTECOL : Promotion de la santé à l'école primaire) a été conduite dans les deux écoles primaires de Saint-Yrieix-la-Perche (87) par des intervenants du Centre Hospitalier Jacques Boutard en collaboration avec l'Education Nationale et la Ville. L'ORS a été chargé de son évaluation.

### METHODE

- L'évaluation porte sur les deux écoles de Saint-Yrieix concernées par le programme et sur six écoles témoins suivies pendant cinq années (2004-2009).
- Un bilan initial a été effectué en octobre 2004 au cours duquel les enfants de CP ont été pesés et mesurés par les médecins du service de santé scolaire. Les parents ont été sollicités pour remplir deux questionnaires en collaboration avec l'enfant : un questionnaire concernant les habitudes alimentaires et l'activité physique de l'enfant et de ses parents, et une enquête alimentaire pendant trois jours consécutifs (matin, midi et soir).
- Des ateliers de promotion de la santé ont été insérés dans le programme scolaire des enfants des écoles de Saint-Yrieix-la-Perche : séances d'éducation pour une alimentation saine, activité physique, petits déjeuners éducatifs...
- Une évaluation est effectuée chaque année au mois de juin par la mesure et la pesée des enfants et le recueil des deux questionnaires.

### RESULTATS

- Les données recueillies lors de cette première évaluation concernent 126 enfants. Parmi eux, 67 ont reçu les informations de prévention. Dans les écoles de Saint-Yrieix-la-Perche, on comptait 29 garçons et 38 filles ; dans les écoles témoins 31 garçons et 28 filles.
- A partir du poids et de la taille des enfants relevés au cours de l'enquête, nous avons procédé au calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC).

Tabl.1 : Statut nutritionnel des enfants selon le groupe et le sexe

	Ecoles de Saint-Yrieix				Ecoles témoins			
	Garçons		Filles		Garçons		Filles	
	T0	T1	T0	T1	T0	T1	T0	T1
Insuffisance pondérale	4	1	0	0	2	0	2	0
Poids normal	26	25	33	33	26	25	21	21
Surpoids	0	1	3	3	3	2	3	2
Obésité	1	0	2	2	0	0	1	1
<b>Total renseigné</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>24</b>

ORS Limousin

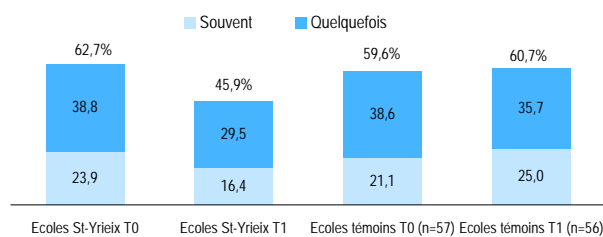
Lors du bilan initial (T0, 2004), l'Indice de Masse Corporelle avait pu être calculé pour 127 des 130 enfants enquêtés. En 2005 (T1), il a pu être calculé pour 116 des 126 enfants enquêtés. Pour les 10 autres enfants, il manquait soit la taille, soit le poids, soit les deux informations.

- Dans les écoles de Saint-Yrieix, lors du bilan initial, 6 enfants (9 %) étaient en surcharge pondérale (simple surpoids ou obésité), dont 3 étaient obèses (4 %). En 2005, le nombre est pratiquement inchangé : 6 en surcharge dont 2 obèses.

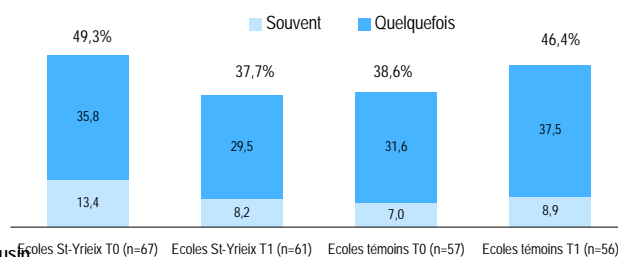
- Afin d'évaluer l'influence des informations du programme de promotion de la santé à l'école, nous avons effectué des comparaisons de comportements alimentaires et d'activité physique entre le bilan initial et les résultats obtenus après une année d'actions de prévention. Les comparaisons ont été faites sur 4 comportements des enfants :

- Le fait de grignoter "souvent" ou "quelquefois" que ce soit le matin, l'après-midi ou le soir après les repas,
- Le fait de boire des boissons sucrées "souvent" ou "quelquefois" pendant les repas ou devant la télévision,
- Le fait de ne pas pratiquer d'activité physique en famille le week-end ou moins d'une heure par week-end,
- Le fait de passer au moins une heure par jour de classe devant la télévision ou les jeux vidéos.

Graph. 1 : Enfants grignotant "souvent" ou "quelquefois" entre les repas selon le groupe (%)



Graph. 2 : Enfants consommant "souvent" ou "quelquefois" des boissons sucrées pendant les repas ou devant la télévision selon le groupe (%)



- Entre le bilan initial et la deuxième observation, la proportion d'enfants grignotant "souvent" ou "quelquefois" entre les repas a diminué chez les enfants des écoles de Saint-Yrieix-la-Perche (63 % vs 46 % ; p=0,06). Dans les écoles témoins, cette proportion est stable autour de 60 % (Graph. 1)
- La proportion d'enfants consommant des boissons sucrées "souvent" ou "quelquefois" pendant les repas ou devant la télévision diminue dans les écoles de Saint-Yrieix mais de façon non significative (49 % vs 38 % ; p=0,20). Dans les écoles témoins, cette proportion passe de 39 % à 46 % (Graph. 2).
- De même, la proportion d'enfants ne pratiquant pas d'activité physique ou moins d'une heure en famille le week-end diminue dans les écoles de Saint-Yrieix mais de façon non significative (50 % vs 39 % ; p=0,20). Dans les écoles témoins, cette proportion reste parfaitement stable (54 % et 55 %).
- Enfin, la proportion d'enfants passant au moins une heure par jour devant la télévision ou les jeux vidéos les jours de classe reste stable, aussi bien dans les écoles de Saint-Yrieix (43 % en 2004 et 35 % en 2005, p=0,40, NS) que dans les écoles témoins (28 % et 25 %).

Malgré une très grande prudence dans l'interprétation des résultats liée à la faiblesse des effectifs, l'évaluation conduite après un an de campagne semblerait indiquer une évolution des comportements chez certains enfants touchés par le programme, évolution non retrouvée dans les établissements témoins. Les évaluations annuelles à venir devraient permettre de confirmer cette tendance.

Programme Santecol financé par le CH de St-Yrieix-la-Perche dans le cadre du PNNS, en collaboration avec les Dr LAROUAGNE et BARRAT, Mlle CARBONA et Mme DANGLADE du CH de St-Yrieix, le service de santé scolaire, les directeurs et les enseignants d'écoles, la municipalité de St Yrieix, le service municipal de restauration scolaire et les associations de parents d'élèves.