

L'allaitement maternel en Limousin

Statistiques régionales issues des certificats de santé du 8^{ème} jour.

Statistiques colligées par les services de Protection Maternelle Infantile des Conseils Généraux de Corrèze (Dr M. LAVAL), Creuse (Dr B. SAGOT) et Haute-Vienne (Dr D. HENIAU – MARQUET)
Direction de la Prévention et des Actions Sociales (19), Direction Famille et Jeunesse (23),
Pôle Solidarité Enfance (87)

et analysées par l'Observatoire Régional de la Santé du Limousin : Dr JP. FERLEY - B. ROCHE-BIGAS

L'ESSENTIEL

Les pratiques en matière d'allaitement maternel situent le Limousin dans la moyenne nationale (les comparaisons précises sont délicates en raison de l'hétérogénéité des sources et/ou des modes de calcul). On rappelle que le taux d'allaitement maternel à la naissance est beaucoup plus faible en France que dans la plupart des pays européens.

Cependant, en Limousin comme en France, après une forte diminution de cette pratique jusque dans les années 70, on assiste depuis à une augmentation régulière. Ce sont les citadines et les catégories sociales les plus élevées qui allaitent le plus volontiers (renversement complet de tendance par rapport au XIX^{ème} et au début du XX^{ème} siècle).

La promotion de l'allaitement maternel dont les effets positifs sur le nourrisson sont mis en avant par les experts nationaux et internationaux et qui constitue l'un des axes du Programme National Nutrition Santé doit donc être encouragée jusqu'à atteindre une situation comparable à celle qui prévaut dans les autres pays européens.

L'ALLAITEMENT MATERNEL EN FRANCE

➤ Une pratique beaucoup moins répandue en France qu'ailleurs : avec un taux variant selon les sources de 56,2%(1) à 62,6%(2), la France se situe au dernier rang sur 17 pays européens (sachant que, parmi les 16 autres pays, 11 ont un taux supérieur ou égal à 90%(3)). Cependant, depuis plusieurs décennies, ce taux augmente régulièrement : 36% en 1972, 50% en 2000(4).

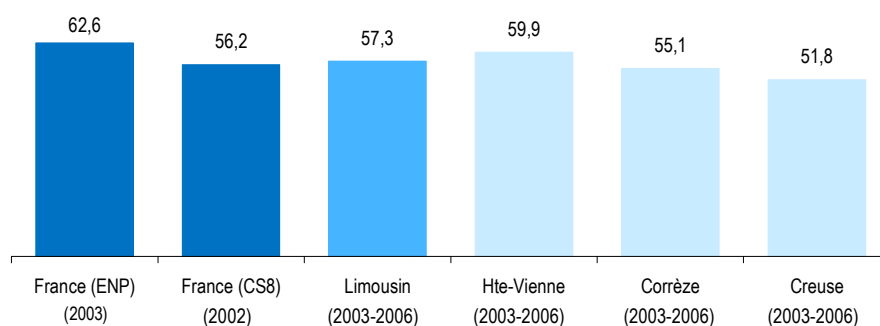
➤ La promotion de l'allaitement maternel constitue d'ailleurs l'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS) et l'agence nationale d'accréditation et d'évaluation en santé (ANAES(5)) rappelle dans ses recommandations que l'allaitement maternel exclusif permet un développement optimal du nourrisson jusqu'à 6 mois. Il protège le nouveau-né des infections gastro-intestinales et, dans une moindre mesure, des infections ORL et respiratoires. Son effet protecteur dépend de sa durée et de son exclusivité. Sur la base d'une revue systématique de la littérature, un groupe d'experts de l'OMS conseille un allaitement exclusif de 6 mois(6).

L'ALLAITEMENT MATERNEL EN LIMOUSIN

➤ Des chiffres régionaux voisins du niveau national (fig. 1) : 57,3% sur les années 2003 à 2006, sachant que le chiffre national basé sur les certificats de santé du 8^{ème} jour (DREES) est légèrement sous-évalué du fait du mode de calcul.

➤ Une pratique plus répandue en Haute-Vienne (60%), sensiblement moins en Creuse (52%).

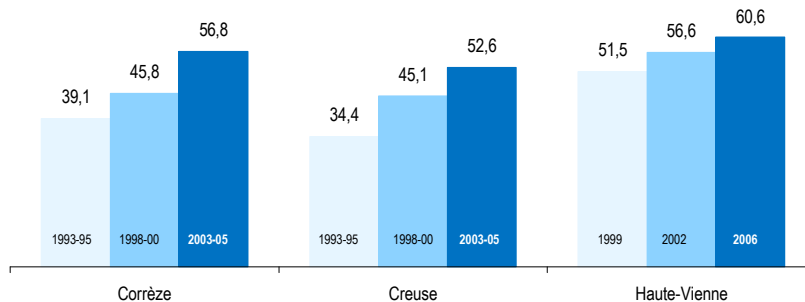
Fig. 1 – Taux d'allaitement à 8 jours (%)



Sources : Certificats de santé du 8^{ème} jour PMI 19, 23, 87 (exploitation ORS) – données France : Drees – ENP(2)
Nota : Dans le calcul sur les CS8 : En France, contrairement au Limousin, la non réponse a été assimilée à un non allaitement

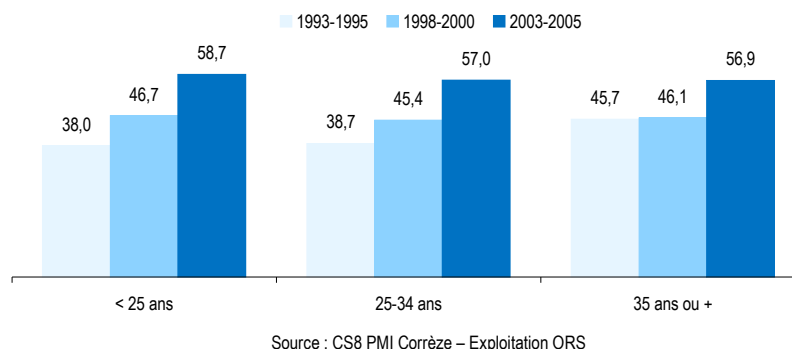
Fig. 2 – Evolution du taux d'allaitement à 8 jours par département en Limousin (%)

➤ Une pratique qui se développe très nettement depuis plusieurs années à l'instar du niveau national (fig. 2)



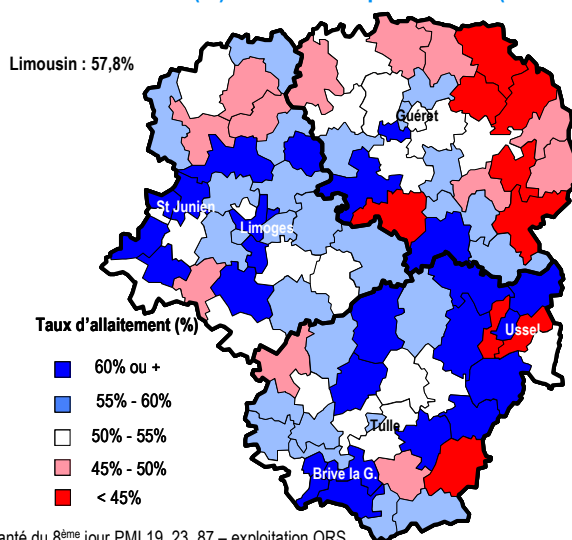
Sources : Certificats de santé du 8^{ème} jour PMI 19, 23, 87 - exploitation ORS

Fig. 3 – Evolution du taux d'allaitement à 8 jours selon la tranche d'âge en Corrèze (1993 à 2005) – (%)



➤ **Une augmentation au cours du temps, vérifiée à tous les âges** : cette augmentation est particulièrement nette chez les jeunes mères et, désormais, le taux d'allaitement est pratiquement identique, quel que soit l'âge de la mère (phénomène surtout net en Corrèze) – (Fig. 3).

Fig. 4 – Taux d'allaitement (%) en Limousin par cantons (2003 – 2006*)



➤ **Une pratique plus urbaine que rurale** : l'allaitement maternel, plus développé en ville, l'est beaucoup moins dans certains secteurs ruraux (Combraille, Haut-Limousin...) – (Fig. 4). Ce constat est également vérifié au niveau national

➤ **Une pratique nettement liée au milieu social** : le taux maximum est relevé chez les cadres (74%), le taux minimum chez les commerçantes, artisanes, ouvrières et employées (50%) – (Fig. 5). Les données nationales vont dans le même sens.

➤ Par ailleurs, une pratique plus élevée chez les primipares (62% contre 54% chez les multipares) et plus répandue chez les femmes qui ont suivi une préparation à l'accouchement – (Fig. 6).

Fig. 5 – Taux d'allaitement à 8 jours (%) selon la profession de la mère en Limousin – (2003-2005)

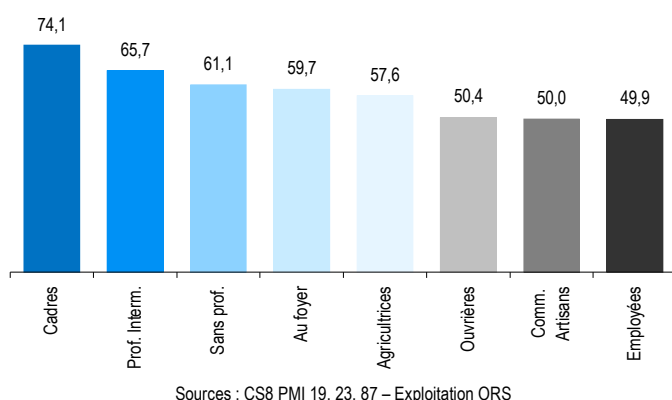
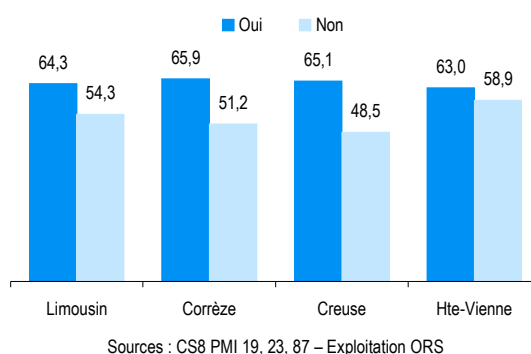


Fig. 6 – Taux d'allaitement à 8 jours (%) selon la participation à la préparation à l'accouchement (2003-2005)



Pour en savoir plus, au niveau national...

l'Institut Co-Naître : www.co-naître.net – Coordination Française pour l'Allaitement Maternel : www.coordination-allaitement.org – Site d'Information pour l'Allaitement : www.info-allaitement.org – Site de la Leche League : www.lllfrance.org – Autre site : www.santeallaitementmaternel.org

Pour en savoir plus, au niveau régional...

LLL Limoges : isabelleblandin@gmail.fr (09.54.71.86.58) – stephaniejanicot@wanadoo.fr – LLL Creuse : carolline@tele2.fr
Info allaitement 87 : info-allaitement87@club-internet.fr (05.55.03.31.50) – Allaiter Calin Corrèze : allaitercalin@aliceadsl.fr (05.55.86.18.39)

(1) – Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES), 2002
 (2) – INSERM U149. Enquête nationale périnatale, 2003
 (3) - Site de l'Information pour l'Allaitement (IPA) : <http://www.assoc.ipa.free.fr/> - Chiffres européens
 (4) – Castetbon K., Duport N., Herberg S. Bases épidémiologiques pour la surveillance de l'allaitement maternel en France. RESP, 2004, 52 : 475-483
 (5) – ANAES. Allaitement maternel. Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant. Recommandations, Mai 2002. http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_recos.pdf
 (6) – Kramer MS., Kakuma R. Optimal duration of exclusive breastfeeding (Cochrane Revue). In : The Cochrane Library, Issue 1. Oxford : Update Software ; 2002