

ENQUÊTE SUR LES PRIORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE ET DE PRÉVENTION
VUES PAR LES MÉDECINS LIBÉRAUX DU LIMOUSIN



Une étude conduite par
l'Observatoire Régional de la Santé du Limousin
Dr Jean-Pierre FERLEY, Béatrice ROCHE-BIGAS

En collaboration avec
l'Union Régionale des Médecins Libéraux
Dr Christian LAFLEUR (Président), Dr Yves FEYFANT (Président de la section généraliste)
pour l'Agence Régionale de Santé du Limousin

Référents : Françoise ROBY-VERBIE (responsable du pôle promotion de la santé et prévention), Patricia VIALE (responsable de la cellule promotion de la santé)

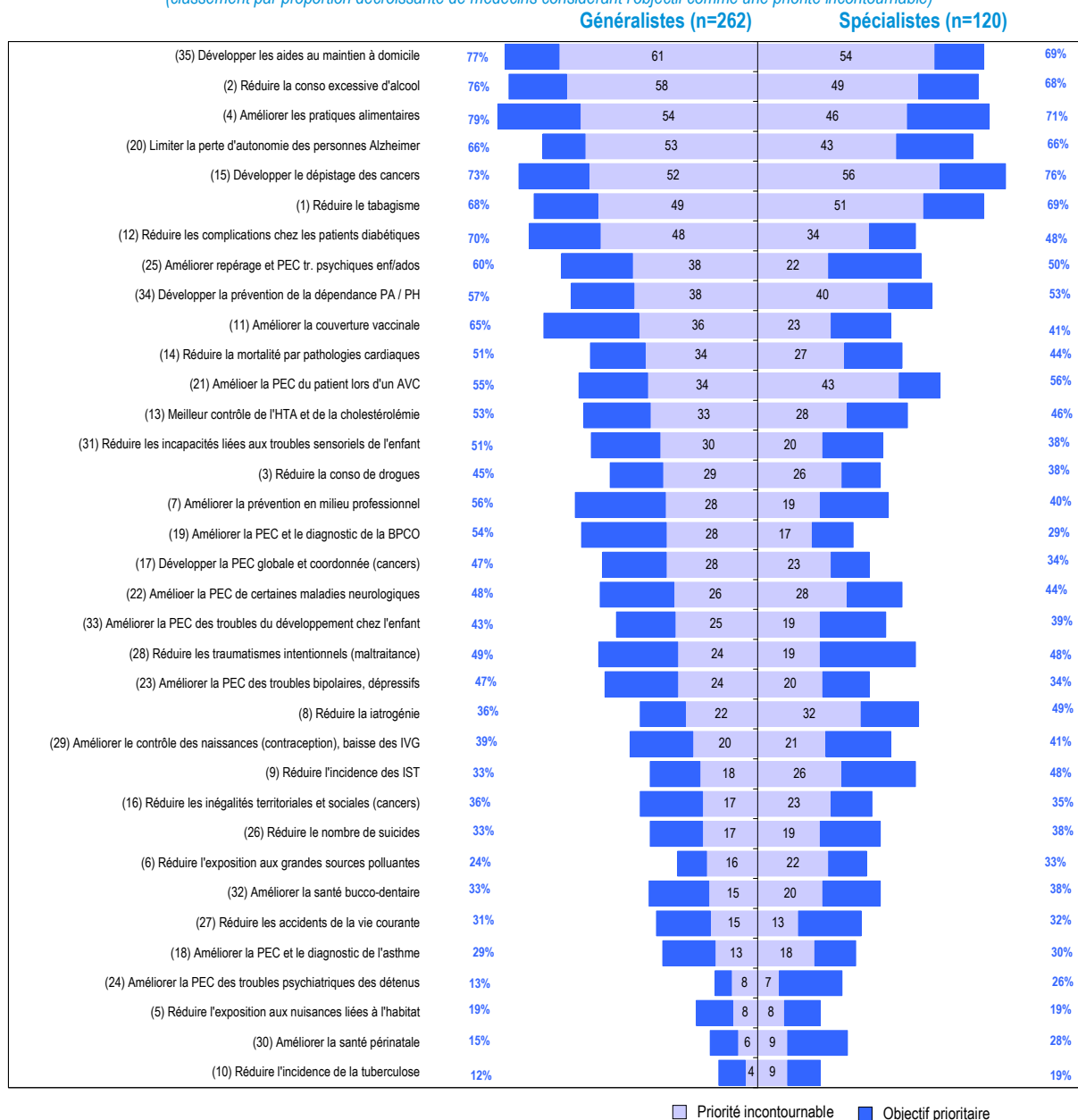
Rapport n°228 – Juillet 2010

Dans le cadre de la préparation du futur schéma régional de prévention, l'Agence Régionale de Santé du Limousin a confié à l'ORS la réalisation d'une enquête auprès de l'ensemble des médecins libéraux afin d'identifier les **priorités régionales en matière de prévention** telles que perçues par les praticiens. L'étude a été menée en collaboration avec l'Union Régionale des Médecins Libéraux.

Il était demandé aux 1296 médecins libéraux du Limousin (846 généralistes et 450 spécialistes) de pointer leurs priorités et particulièrement celles qu'ils considéraient comme des priorités de rang 1 (c'est-à-dire *incontournables*) parmi une sélection de 35 objectifs de prévention, classiquement ordonnés autour de 3 axes : "pathologies", "déterminants" (facteurs de risque) et "âges de la vie". La sélection proposée a été établie à partir d'une liste élaborée par le Haut Conseil de la Santé Publique, liste qui a été retravaillée, simplifiée et complétée localement (URML et médecins et infirmiers de l'ARS).

Près du tiers des médecins libéraux du Limousin (382, soit 29,5%) ont accepté de se livrer à cet exercice sensiblement plus complexe qu'une simple enquête d'opinion. Le taux de participation a été de 31,0% chez les généralistes et 26,7% chez les spécialistes.

Proportion de médecins libéraux du Limousin considérant les objectifs proposés comme prioritaires (dont priorités de rang 1 "incontournables")
(classement par proportion décroissante de médecins considérant l'objectif comme une priorité incontournable)



Chez les médecins généralistes : parmi les 35 objectifs proposés, **16** sont cités comme des priorités de santé publique par au moins 50% des répondants : objectifs de prévention primaire (comportements, vaccination, prévention en milieu professionnel), de prévention secondaire (dépistage des cancers, repérage des troubles psychiques de l'enfant et de l'adolescent) ou de prévention tertiaire visant à réduire les complications et incapacités générées par la maladie (diabète, affections cardiovasculaires, troubles sensoriels). Une place très importante est également faite aux actions en direction des personnes âgées (aide au maintien à domicile, maladie d'Alzheimer, prévention de la dépendance).

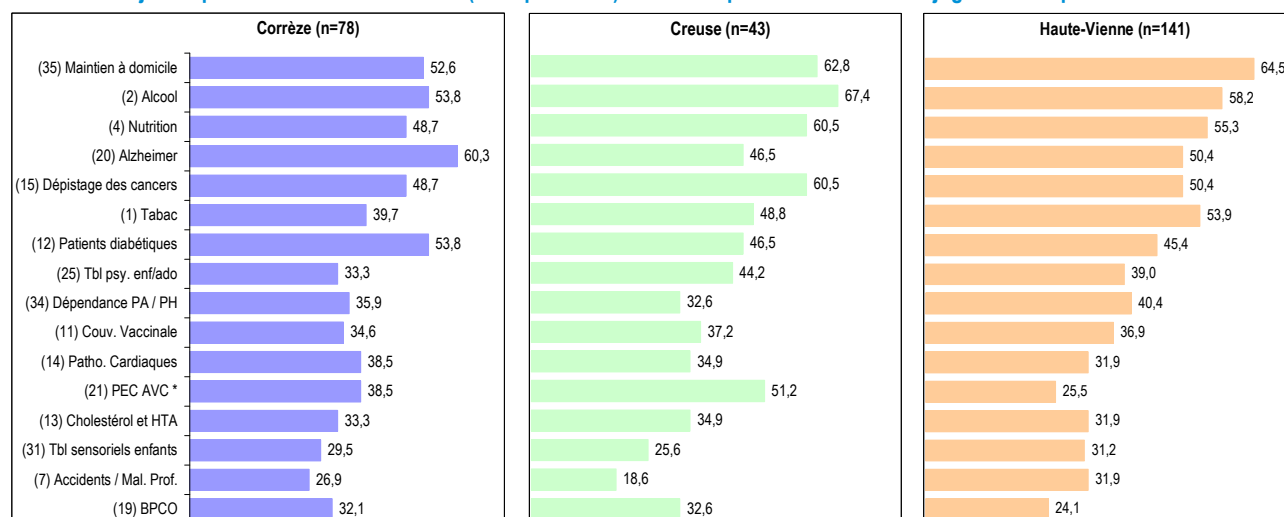
Une hiérarchisation plus sélective fait émerger **8 objectifs**, cités comme *incontournables* (rang 1) par au moins 50% des généralistes et/ou comme prioritaires (pas forcément en rang 1) par au moins les deux tiers. Deux de ces objectifs ont trait aux **personnes âgées** (*Favoriser le maintien à domicile, Réduire la perte d'autonomie chez les personnes porteuses d'une maladie d'Alzheimer et son retentissement sur les proches*). Trois autres ont trait aux grands classiques de la prévention ciblant, en population générale mais tout particulièrement chez les jeunes, les principaux **déterminants de santé** impliqués dans la survenue de nombreuses affections cardiovasculaires, cancéreuses, métaboliques, neurologiques... (*Réduire la consommation excessive d'alcool, Améliorer les pratiques alimentaires en vue de réduire le surpoids et l'obésité et de prévenir les pathologies induites -joint à l'activité physique-, Réduire le tabagisme*). Un 6^{ème} objectif relève du dépistage organisé et pointe les inégalités d'accès au système de soins (*Développer le dépistage de certains cancers en visant à réduire les inégalités géographiques et sociales d'accès*). Un 7^{ème} relève de la prise en charge des **pathologies chroniques** et de l'éducation thérapeutique (*Réduire la fréquence des complications du diabète*). On mesure enfin l'attachement des médecins généralistes à la vaccination (pour laquelle ils constituent des acteurs directs) puisque l'amélioration de la couverture vaccinale apparaît dans cette sélection de 8 objectifs prioritaires.

Chez les médecins spécialistes : seuls 9 objectifs parmi les 35 proposés sont cités comme des priorités de santé publique par au moins 50%. Tous sont communs avec ceux pointés par les généralistes. Les spécialistes ont également été très nombreux (près de 50%) à pointer comme des priorités la maltraitance, le risque iatrogène et la prévention des IST. Si l'on prend le même critère de hiérarchisation que chez les généralistes (objectif prioritaire pour au moins les 2/3 et/ou priorité de rang 1 pour au moins 50%), 6 objectifs se distinguent, communs avec les 8 relevés chez les généralistes : dépistage des cancers (cité par 76% des spécialistes), maintien à domicile, tabac, alcool, pratiques alimentaires, dépendance).

L'analyse départementale (réalisée seulement chez les généralistes pour des raisons d'effectifs) fait apparaître quelques hétérogénéités (rarement significatives) parmi les 16 objectifs le plus souvent cités. De manière cohérente par rapport aux données démographiques et épidémiologiques et à celles relatives à l'offre de soins et de prévention, les médecins creusois insistent sur le maintien à domicile, la prévention de la consommation excessive d'alcool, la santé nutritionnelle, le dépistage des cancers et la prise en charge précoce des accidents vasculaires cérébraux. Les médecins corréziens se distinguent de leurs confrères par une plus grande importance accordée aux conséquences de la maladie d'Alzheimer et à la prise en charge du patient diabétique. Quant aux médecins haut-viennois, comme leurs collègues creusois, ils sont nombreux à considérer comme une priorité incontournable l'aide au maintien à domicile et la prévention de la consommation excessive d'alcool. Ce sont également les plus nombreux à pointer la lutte contre le tabagisme, la prévention de la dépendance et la prévention en milieu de travail. Ils sont par contre beaucoup moins nombreux que dans les deux autres départements à citer la prise en charge précoce des AVC.

L'analyse en fonction de l'urbanisation (réalisée chez les seuls généralistes) indique que les médecins ruraux citent plus volontiers au rang des priorités incontournables les objectifs ciblant la personne âgée : aide au maintien à domicile, prévention de la dépendance, conséquences de la maladie d'Alzheimer sur le patient et ses proches, mais encore ceux ayant trait aux affections cardiovasculaires (réduction de la mortalité par pathologies cardiaques, prise en charge précoce des AVC), ainsi que la prévention de l'alcoolisation et celle des complications du diabète.

Les 16 objectifs prioritaires des MG libéraux (cités par ≥50%) selon le département - % de MG jugeant cette priorité incontournable



Conclusions et perspectives : Les constats tirés de cette consultation des médecins libéraux du Limousin s'accordent parfaitement avec la réalité régionale et définissent de manière cohérente comme priorités d'une part les interventions en direction des personnes âgées et la prévention de la dépendance, d'autre part la prévention précoce chez les adolescents (lutte contre les facteurs de risque individuels à l'origine d'un nombre important de pathologies ou états morbides). On notera également la place accordée par les médecins libéraux à l'amélioration de la prévention reposant sur le système de santé, soit dans le cadre des soins primaires (couverture vaccinale), soit le cadre de dispositifs spécifiques (dépistage des cancers). L'importance donnée à la prise en charge des affections chroniques et à la prévention de leurs complications (en particulier pathologies cardiovasculaires et diabète) trouve sa pleine justification dans la structure d'âge de la population et met en exergue le rôle de l'éducation thérapeutique. On notera enfin que plusieurs des objectifs priorisés sous-tendent une réduction des inégalités sociales ou géographiques et pointent par là les obstacles à l'accès aux soins et à la prévention rencontrés par certaines populations. Enfin, il convient de signaler que de nombreux médecins, en particulier en milieu rural, ont indiqué dans leurs commentaires qu'à leurs yeux la principale priorité en matière de santé publique était d'assurer le maintien d'une offre de soins dans tous les territoires et d'améliorer les conditions d'exercice.

Les résultats de cette enquête, confrontés à d'autres approches, devraient contribuer à alimenter la réflexion des autorités de santé pour la définition d'une stratégie régionale en matière de prévention.